



Tot slot

Vrijwilligerswerk is vrijwillig maar niet vrijblijvend. We verwachten dat zowel de organisatie als de vrijwilliger zich aan de gemaakte afspraken houdt. Dit is een van de basisregels voor een prettige en goede samenwerking.

Afspraken worden vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst. Deze overeenkomst is een intentieverklaring en heeft alleen een symbolische waarde.

'de Blanckenborg' is zeer blij met alle vrijwilligers die zich keer op keer geheel onbetaald inzetten voor de cliënten en de organisatie. Het attentiebeleid is hierop gericht: 2 keer per jaar een etentje, bloemen bij verjaardagen, ziekte of speciale gelegenheden, kerstpakket en andere kleine attenties.

Elk half jaar ontvangen alle vrijwilligers een nieuwsbrief, genaamd 'Vrijwilligerspraat'. Daarin staat allerlei informatie en andere wetenswaardigheden, tevens het activiteitenprogramma waarbij men zich ook voor kan inschrijven.

Belangstelling? Maak een afspraak met de vrijwilligerscoördinator. Samen worden de mogelijkheden besproken, aangepast naar de mogelijkheden van de vrijwilliger en de organisatie. Voor meer informatie zie ook de website: www.blanckenborg.nl

Versie januari 2016



VRIJWILLIGERSWERK

STICHTING ZORGCENTRUM
'DE BLANCKENBORG'
EIKENLAAN 34
9697 RW BLIJHAM

Telefoon 0597-565500

▶ **VRIJWILLIGERSWERK**

Vrijwilligers zijn onmisbaar!

Vrijwilligerswerk doe je vanuit betrokkenheid met de medemens, een organisatie of een goed doel. Ook bij Stichting Zorgcentrum 'de Blanckenborg' leveren vrijwilligers een onmisbare bijdrage.

Vrijwilligerswerk is kansen grijpen!

Vrijwilligerswerk is je inzetten voor anderen of de samenleving zonder dat hiervoor betaald wordt. Het heeft vrijwilligers wel iets anders te bieden zoals:

- Een nieuwe uitdaging
- Contacten
- Benutten van eigen talenten
- Nieuwe vaardigheden ontwikkelen
- Waardering voor de inzet
- Een aanvulling op het CV

Mogelijkheden vrijwilligerswerk

In deze folder vindt je informatie over de vrijwilligersmogelijkheden binnen 'de Blanckenborg'.

Belangstelling? Vragen? Vrijblijvende afspraak maken?

Neem dan contact op met

Clarie de Boer,

Teamleider activiteitenbegeleiding en vrijwilligers

Telefoon: 0597-565500

E-mail: clarie.deboer@blanckenborg.nl

www.blanckenborg.nl



Boekenuitleen

Het zorgcentrum heeft een bibliotheek die geheel wordt gerund door vrijwilligers. Er zijn grootletterboeken die geregeld worden gewisseld, dit in samenwerking met de openbare bibliotheek in Blijham. De vrijwilliger houdt de ledenadministratie bij en voert alle andere taken uit die erbij horen. Elke 3 weken is er boekenuitleen op een donderdagochtend. Je vindt het leuk om de cliënten te helpen en nauw samen te werken met de collega-vrijwilligers.

Kookvrijwilliger/gastdame/gastheer bij het eetcafé

Elke woensdagmiddag om 12 uur kunnen 55-plussers uit de omgeving aanschuiven voor een lekkere en gezonde maaltijd in het restaurant tegen een laag budget. Dit wordt mogelijk gemaakt door onder andere vrijwilligers. In overleg worden boodschappen gehaald, gekookt en julie zijn gastdame/gastheer tijdens de maaltijd. Jij bent actief, zelfstandig werkend, kunt hygiënisch werken, sociaal en je hebt plezier in het koken of het serveren. De werktijden zijn van plm. 8 tot 14 uur, gezellig meeten hoort erbij.

Vitrine beheerder

Door jouw creativiteit weet je de vitrine elke twee maanden van een nieuw thema te voorzien. Denk hierbij aan verzamelingen, leuke decoraties die passen bij het seizoen enzovoort.



TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING?

Assisteren bij een activiteitenmiddag

Je vindt het leuk om met ouderen om te gaan en actief te helpen met activiteiten. Denk hierbij aan spelletjes zoals bingo, sjoelen en bowlen. Je haalt cliënten op van hun appartement naar de recreatiezaal. Je voorziet de aanwezigheid van een kopje koffie of thee en assisteert bij de activiteit. Soms wordt er een film vertoond of is er een modeshow. Elke keer staat er wat anders op het programma. Na de activiteit breng je de cliënt die hulp nodig heeft terug en helpt met opruimen in de zaal. Het zou prettig zijn als je elke dinsdagmiddag beschikbaar bent van ongeveer 13.30 tot 16.00 uur.

Assisteren bij de handwerkclub

Je bent creatief, beheerst de brei en haaktechniek en je wilt op de maandagmiddag vrijwilligerswerk doen. Je hebt oog voor de mogelijkheden en beperkingen van de cliënten. Dan ben je bij ons van harte welkom. Regelmatig wordt er een handwerkverkoop georganiseerd. Van de opbrengst kopen wij weer nieuw handwerk materiaal of het wordt besteed aan een goed doel/project.

Spel en borreluur

Elke vrijdagmiddag kunnen bewoners terecht in de recreatiezaal voor sjoelen, klaverjassen, rummicubben enzovoort. Jij als vrijwilliger zet alles klaar, zorgt voor de koffie en thee, gaat later desgewenst met en drankje rond en biedt verder allerlei hand en span diensten.

VRIJWILLIGERSTAKEN:

- Assisteren dagopvang Blijborgje en Klaproos
- Assisteren in de koffiezaal
- Chauffeur blanckenborgauto
- Assisteren bij activiteitenmiddagen
- Bezoekdienst
- Assisteren op de afdelingen
- Assisteren in de keuken
- Bezorger van uitbrengmaaltijden
- Kookvrijwilliger/gastdame/gastheer bij het eetcafé
- Boekenuitleen
- Winkeltje
- Rondgaan met de koffiekar
- Assisteren bij een ontspanningsavond
- Gastvrouw/heer bij de stamtafelmaaltijden
- Assisteren handwerkclub

VRIJWILLIGERSPROFIEL

Wat verwachten wij van een vrijwilliger:

- Heeft begrip voor de belevingswereld van ouderen en weet op een correcte manier hiermee om te gaan
- Weet dat ieder mens uniek is en een eigen benaderingswijze vraagt
- Helpt met werkzaamheden zoals koffieschenken, warme maaltijd en opruimen
- Houdt van spelletjes of andere (creatieve) activiteiten (geldt voor sommige taken)
- Kan een gezellig huiselijke sfeer creëren
- Stelt zich 1 of meerdere dagdelen per week beschikbaar
- Heeft respect voor en houdt rekening met de privacy van de cliënt.

Herkent u zich in deze profielschets? Dan is er altijd wel een vrijwilligerstaak te vinden die bij u past.



Assisteren in de keuken

Bij deze vrijwilligerstaak staat hygiënisch werken voorop. Je helpt mee met het portioneren van de maaltijden aan de lopende band, je brengt warme maaltijden rond in de aanleunwoningen, je helpt bij het rondgaan van de broodkar en assisteert waar nodig.

Goed teamwork is, net als bij alle andere vrijwilligerstaken, van groot belang.

Je helpt 1 of meerdere dagdelen per week mee. De werktijden zijn in overleg, bijvoorbeeld van 11.00 tot 12.30 uur of van 13.00 tot 15.30 uur.

Winkeltje

Het winkeltje in 'de Blanckenborg' is 3 ochtenden per week open. De inkoop, verkoop en beheer wordt geheel door vrijwilligers gerund. De plaatselijke supermarkt levert de producten op bestelling. Het is een intensieve taak die een grote inzet en enthousiasme vraagt. Goede communicatie met de organisatie en de klanten is hierbij belangrijk. Oog hebben voor de wensen van de klant en hierop kunnen inspelen. Een zeer leuke vrijwilligerstaak voor een persoon die een groot verantwoordelijkheidsgevoel heeft, overzicht kan houden en goed kan samenwerken met de collega-vrijwilligers.



Bezorger van uitbrengmaaltijden

Je bent een actieve vrijwilliger die zelfstandig kan werken en in bezit is van een auto. Bij toerbeurt met andere vrijwilligers breng je maaltijden rond naar klanten in Blijham en omgeving. Jij bent de schakel tussen 'de Blanckenborg' en de klant, een goede informatieoverdracht is dan ook zeer belangrijk. Met sommige klanten krijg je een vertrouwensband, die van beide kanten heel plezierig kan zijn.

De kilometervergoeding is goed geregeld.

Bezoekdienst

Een gezellig praatje, een serieus gesprek, voorlezen, gaandeweg groeit er een vertrouwensband met iemand die voor beide partijen zeer waardevol kan zijn. Respect en privacy staan hierbij centraal.

De bezoektijden spreek je af met de bewoner, dit kan overdag zijn maar 's avonds is ook een optie.

Gastvrouw/heer stamtafelmaaltijd

Elke middag van maandag tot en met vrijdag om 12.00 uur kunnen bewoners gezamenlijk de warme maaltijd gebruiken in de recreatiezaal. Jij als vrijwilliger bent hierbij de gastvrouw/heer. Je dekt de tafels, helpt mee met serveren en je creëert een gezellige huiselijke sfeer om je heen waarbij de bewoners zich welkom voelen.

TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING?

'DE BLANCKENBORG' HEEFT U OOK VEEL TE BIEDEN:



▶ **VRIJWILLIGERSWERK**

Enkele vrijwilligerstaken in het kort:

Assisteren dagopvang Blijborgje, Berk of Klaproos

In een gezellige ruimte komen ouderen samen die begeleiding en gezelligheid zoeken. Samen met de medewerkers zorgen jullie voor een huiselijke sfeer waarin de cliënt centraal staat. Werkzaamheden bestaan onder andere uit koffieschenken, cliënten helpen bij activiteiten, assisteren bij de warme maaltijd en opruimen.

Jij zet je 1 of meerdere dagdelen per week in, van 9.00 tot 13.00 uur en/of van 13.00 tot 16.00 uur.

Assisteren in de koffiezaal

Cliënten kunnen elke ochtend een kopje koffie drinken in de recreatiezaal. Sommige ouderen hebben hulp nodig bij het halen en brengen. Dit doet de vrijwilliger. Samen met een andere vrijwilliger wordt er koffie geschonken en draagt men bij aan een gezellige sfeer aan de tafels.

Nadien wordt alles opgeruimd en klaargezet voor de volgende keer. Jij kunt je opgeven voor 1 of meerdere ochtenden per week, van 9.00 tot 11.00 uur.

Assisteren bij ontspanningsavonden

Er worden geregeld optredens georganiseerd met zang, dans en muziek. Als vrijwilliger speel je hierbij een belangrijke rol. Jij haalt immers de bewoners op, voorziet hen van koffie, een hapje en een drankje en je creëert samen met de andere vrijwilligers een gezellige sfeer waarbij mensen zich welkom voelen.

TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING?

Assisteren op de afdeling

Sommige cliënten gaan niet naar de koffiezaal en drinken liever hun koffie in hun eigen appartement. Hier komt de vrijwilliger in beeld. Jij gaat rond met de koffiekar, maakt een praatje met de oudere als hij of zij daar behoefte aan heeft en je gaat zo bij de mensen langs. Daarna ga je afwasjes doen bij de ouderen die dit zelf niet meer kunnen doen en verricht je eventuele andere hand en spandiensten. Je zet je een of meerdere ochtenden per week in van 9.00 tot 11.00 uur. Maar er zijn ook andere taken te bedenken, met andere werktijden (bijvoorbeeld de koffiekarrondgang in de avonden), in overleg is er veel mogelijk.

Assisteren op de verpleegafdeling Lijster of Eiber

Heb je veel geduld, kun jij je inleven in de belevingswereld van dementerende ouderen en weet je op een positieve manier hier mee om te gaan? Dan is vrijwilligerswerk op de verpleegafdeling wat voor jou.

Je biedt gezelligheid, wandelt met de oudere over de gang en doet een kleine activiteit, bijvoorbeeld voorlezen.

Ook verricht je hand en spandiensten aan de medewerkers op de afdeling, denk bijvoorbeeld aan het schenken van een kopje koffie of een appeltje schillen.

• • • • •
• **Werktijd in overleg met de afdeling.** • • • • •